

(Worauf lege ich heute meinen Fokus?)

WOCHE IM QUARTAL

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Die Erledigung welcher Aufgabe würde mich heute zufrieden und stolz machen?

DIE EINE SACHE:

DIE DICKEN DREI – Welche drei bedeutenden Ergebnisse strebe ich heute zusätzlich an?

ZIEL	Ergebnis
	1.
	2.
	3.

KOMMUNIKATION – Mit wem muss ich heute kommunizieren?	MEINE TAGESPLANUNG – Wann mache ich was?	
Wen muss ich kontaktieren? Wem antworten?	05	:30
	06	:30
	07	:30
	08	:30
Worauf warte ich?	09	:30
	10	:30
	11	:30
	12	:30
	13	:30
MEIN P.A.K.E.T. – Was ist sonst noch zu tun? (Papierkram, Administratives, Kleinkram, E-Mail, Telefon)	14	:30
	15	:30
	16	:30
	17	:30
	18	:30
	19	:30
	20	:30
	21	:30
	22	:30

Erledigt Eliminiert Delegiert
 Verschoben Nachverfolgen / Warten

TAGESREVIEW – Wie lief mein Tag heute? Was war gut? Was kann ich ab morgen besser machen?

Habe ich heute mein Bestes gegeben, um ...

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
klare Ziele zu setzen?										
Fortschritt zu machen?										
fokussiert zu sein?										
leistungsfähig zu sein?										

MEINE ERKENNTNISSE des TAGES	MEINE ERFOLGE des TAGES