

Anmerkung: "25 Jahre" steht als Synonym für "eine lange Zeit entfernt von heute". Versteifen Sie sich nicht auf genau 25 Jahre.

**Wer sind Sie in 25 Jahren? Was für ein Mensch möchten Sie in 25 Jahren sein?**

Tragen Sie Ihre gewünschten Eigenschaften in die folgende Tabelle ein und beschreiben Sie eine Handlung oder eine Situation, durch die Sie erkennen, dass Sie diese Eigenschaft besitzen.

	Eigenschaft	Handlung / Situation
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

Nun fragen Sie sich die folgenden Fragen:

- Was unterscheidet Sie heute von dem Mensch, der diese Eigenschaften besitzt?
- Was hält Sie heute noch davon ab, bereits dieser Mensch zu sein?
- Was können Sie heute noch tun, um dieser Mensch zu werden?

**Wie sieht Ihr Leben in 25 Jahren aus?** Was machen Sie jeden Tag? Wie fühlen Sie sich jeden Tag? Wo leben Sie? Mit wem sind Sie dort? Was besitzen Sie? Womit verbringen Sie Ihre Zeit? Gestalten Sie die Vision Ihrer Zukunft so anziehend und erstrebenswert wie möglich. Das ermöglicht Ihnen jeden Tag die Motivation und Energie, die erforderlich ist, dass Sie diese Vision verwirklichen können.

25 Jahre sind weit in der Zukunft. Niemand weiß, was bis dahin alles passiert. Drei Jahre ist nach heutigen Maßstäben ebenfalls eine lange Zeit, in der viel passieren kann, jedoch auch sehr viel greifbarer. **Wie sieht Ihr Leben in drei Jahren aus?** Wenn wir uns in drei Jahren wiedersehen, was hat sich bis dahin gegenüber heute verändert? Was ist besser und schöner geworden? Was haben Sie erreicht? Wie fühlen Sie sich jeden einzelnen Tag? Was sind Sie in drei Jahren für ein Mensch? **Wie sieht Ihr Leben in drei Jahren aus, wenn Geld kein Mangel ist?** Träumen Sie und trauen Sie sich einfach einmal unrealistisch und unlogisch zu sein.

Schreiben Sie oder malen Sie die schönste Vision Ihres Lebens! Ich wünsche Ihnen ganz viel Spaß dabei!