

Prüfen Sie mit Ihrem Tagesprotokoll, welche Aktivitäten Sie im Alltag durchführen. Welche davon möchten Sie beibehalten und welche für immer streichen?

Heldentat = Aktivitäten, die bedeutend sind für Sie selbst oder für andere; mit denen Sie etwas Großes für sich oder andere vollbracht haben.

Leidenschaft = Aktivitäten, die Ihnen wirklich Spaß machen und wo Sie mit dem ganzen Herzen dabei sind.

Wachstum = Aktivitäten, die Sie unterstützen sich zu entwickeln und besser zu werden; ebenso Aktivitäten, die andere Menschen oder Ihr Unternehmen wachsen lassen.

Aktivitäten, die nicht in eine der drei Kategorien fallen, sind gute Kandidaten, die Sie einer näheren Prüfung unterziehen dürfen, ob es weiterhin sinnvoll und zielführend ist, diese durchzuführen.

Heldentat, Leidenschaft, Wachstum	alles andere

Welche Aktivität(en) der Spalte "alles andere" wollen Sie in den nächsten 90 Tagen aus Ihrem Alltag verbannen? Entweder in dem Sie diese komplett streichen oder jemand anderen abgeben? Fangen Sie mit einer Aktivität an und sobald diese erfolgreich gestrichen ist, gehen Sie weiter zur nächsten.