

10xSELF

WEBINAR

MOTIVATION

MOTIVATIONSDESIGNER

Webinar Motivation

Thema: _____

Warum mache ich das? (Einstieg)

**Mein größter
erfreulicher Verlust**

**Mein größter
positiver Gewinn**

**Meine größte
positive Auswirkung**

Warum mache ich das? (Vertiefung)

Erfreulicher Verlust = starke Motivation – Was fällt Negatives weg?

Positiver Gewinn = primäre Motivation – Was bekomme ich Tolles?

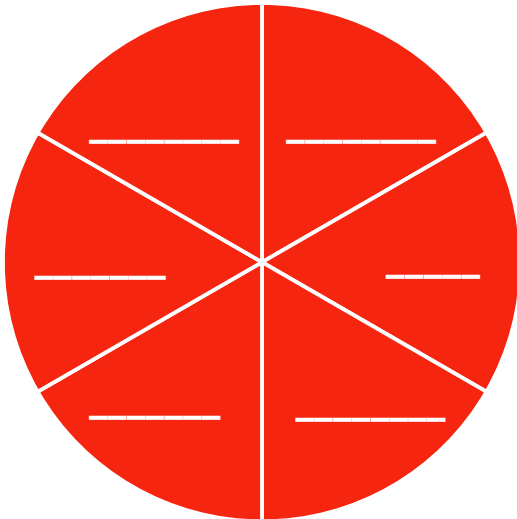
Positive Auswirkungen = Turbo-Booster – Was ist dann möglich?

Webinar Motivation

Motivationsschwierigkeiten

Ist mein WARUM immer noch attraktiv und stark?
Bin ich bereit die erforderlichen Anstrengungen auf mich zu nehmen?

Demotivatoren

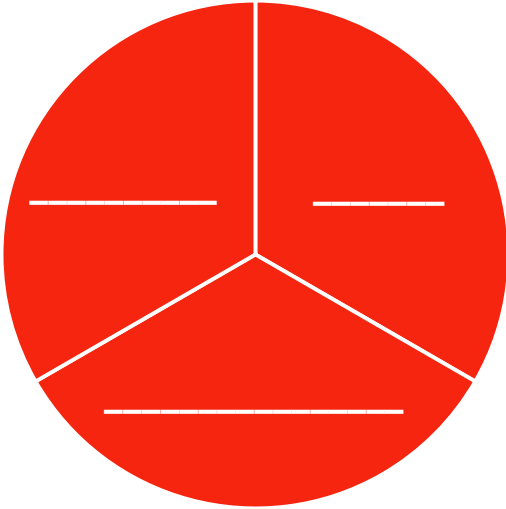


Welcher Demotivator beeinflusst mich?
Ist es nur einer oder sind es mehrere?

Woher kommt dieser Demotivator? Was ist sein Hintergrund? Was stört mich?

Webinar Motivation

Motivatoren



Welchen Motivator kann ich sinnvoll für mich nutzen?

Was kann ich Neues ins Spiel bringen?

Wie kann ich mich antreiben ohne mich zu überfordern?

Für wen mache ich das? Wer verlässt sich auf mich?
