

# Guten Tag!

In diesem Dokument erhalten Sie, wie versprochen, die Blaupause - einmal ausgefüllt mit den Beispielen des Webinars und nochmals leer zum Ausdrucken für Ihre künftigen Planungen.

Ebenso habe ich Ihnen die Folie von Thomas Edison eingepackt. Damit möchte ich Ihnen nochmals vor Augen führen, wie mächtig positive Auswirkungen für eine dauerhaft hohe Motivation sein können.

Gehen Sie Ihr nächstes Projekt, Ihre nächste Veränderung oder auch Ihre nächste Aufgaben einmal mit der Frage an: „Was eröffnen sich mir dadurch für Möglichkeiten, wenn ich das erreicht habe?“

**Sobald Sie sich die positiven Auswirkungen klar machen und erkennen, was dann alles für Sie möglich ist, werden Sie unaufhaltsam durchstarten.**

Doch was ist, wenn Sie keine positiven Auswirkungen für ein Projekt oder eine Aufgabe finden? Nun, dann stellen Sie sich die Fragen, ob diese überhaupt Ihre wertvolle Zeit wert sind.

Ich möchte mit diesem Dokument auch die Chance nutzen, mich Ihnen näher vorzustellen. Am Ende finden Sie daher Folien zu mir und meiner Arbeit.

Sie finden auch Links zu einem GRATIS eBook und GRATIS Trainingsvideos, die ich auf meiner Homepage für Sie bereithalte.

Ich freue mich, wenn wir uns wiedersehen und wünsche Ihnen bis dahin eine wunderschöne Zeit!

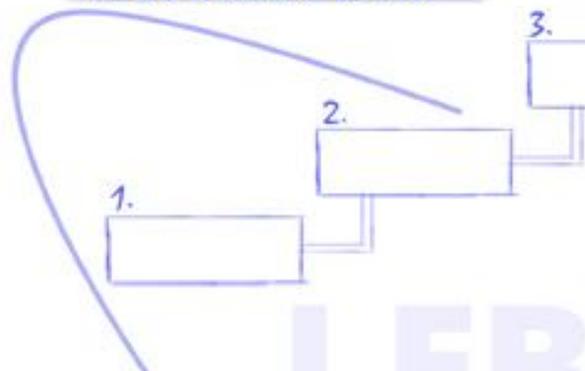


Mathis Uchtmann

:: Ihr ZeitStyle Coach  
:: Autor von „Endlich mehr Zeit“

## 4 STRUKTUR

Was ist zu tun?



## 5 ACTION

Wie ist es zu tun?



## Fataler Fehler

Gift für Verbesserung!



## Lösung

Moment!

## 2 KLARHEIT

Wohin möchte ich?



## ANTRIEB

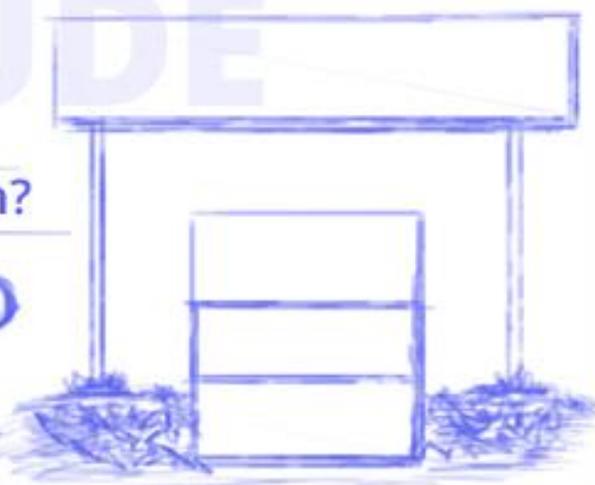
3

Warum möchte ich das?

## BEWUSSTSEIN

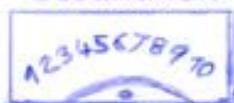
1

Wo stehe ich?

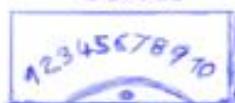


Ich verbessere heute:

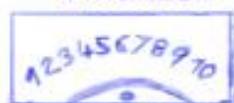
Gesundheit



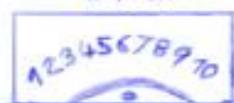
Selbst



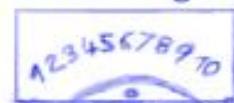
Finanzen



Beruf



Beziehungen



# 4 STRUKTUR

Was ist zu tun?

1. passende Wörter

2. vorsagen & fühlen

3. Komplimente & Geschenke

4. Zeit schenken & präsent sein

5. trainieren, geduldig sein



# 5 ACTION

Wie ist es zu tun?

# Fataler Fehler

Gift für Verbesserung!



# Lösung

Moment!

Positive Auswirkungen (Beispiel Edison Glühbirne)



tiefe Liebe, gemeinsam Lachen, offen reden  
kein Streit

# 2 KLARHEIT

Wohin möchte ich?



Ich mache ihr täglich ein Kompliment!

liebevoll  
aufmerksam  
unterstützend

# ANTRIEB

Warum möchte ich das?

# BEWUSSTSEIN

Wo stehe ich?

# 3

Ich verbessere heute:

Gesundheit  
12345678910

Selbst  
12345678910

Finanzen  
12345678910

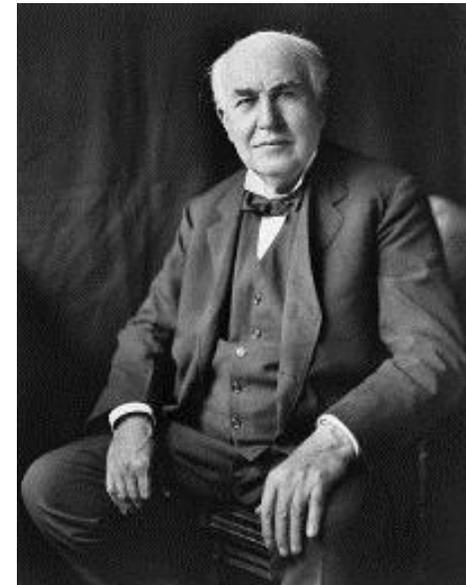
Beruf  
12345678910

Beziehungen  
12345678910

# Positive Auswirkungen

*"Wenn ich eine brauchbare, langlebige und erschwingliche Glühbirne herstelle, dann werden die Petroleumlampen und Gaslaternen in allen Wohnungen, Fabriken, Bürogebäude und Farmen Amerikas durch meine elektrische Glühbirne ersetzt. Wenn alle Wohnungen, Fabriken, Bürogebäude und Farmen Amerikas meine elektrische Glühbirne benutzen wollen, brauchen sie elektrischen Strom, damit sie sie einschalten können. Deshalb schaffe ich die Voraussetzungen für die Stromerzeugung und verkaufe den Strom. Wenn die Menschen wegen der Glühbirnen meinen elektrischen Strom kaufen, wollen sie sicher auch Geräte, Werkzeuge und Maschinen kaufen, die ihre Arbeit erleichtern, ihre Effizienz und ihre Produktivität steigern: ich werde diese elektrischen Geräte erfinden. Und wenn ich Amerika mit elektrischem Licht, elektrischem Strom und elektrischen Geräten versorgen kann, dann kann ich das auch in Europa, Asien, ganz Nordamerika und Südamerika tun."*  
- (Zitiert aus "Der Masterplan" von Steven K. Scott)

## Thomas Alva Edison, Erfinder der Glühbirne



[Das Buch „Der Masterplan“ von Steven K. Scott erhalten Sie auf Amazon.](#)

**Nochmals herzlichen Dank für  
Ihre Teilnahme am Webinar!**

**Fragen und Feedback schreiben Sie  
bitte an [m@zeitstylecoach.de](mailto:m@zeitstylecoach.de)**

# ANGEBOT

# BONUS

## Webinar Paket



## Onlinekurs Zeitmanagement



79,-€

statt 329,-€

[Ihr Link zum Angebot.](#)

(Hier finden Sie auch weitere Details.)



**Menschen dabei zu unterstützen ihre Produktivität zu steigern, ihre Zeit bewusst zu gestalten, sich mit sinnvollen Dingen zu beschäftigen und Ihre Lebensziele zu verwirklichen, ist mein Antrieb.**

Ich würde mich sehr freuen, Sie auf meiner Seite <http://zeitstylecoach.de> begrüßen zu dürfen.

Bis dahin wünsche ich Ihnen eine wunderschöne Zeit und lade Sie ein meine [kostenlosen Trainingsvideos](#) zu schauen.

*Mathis Uchtmann*

:: Mathis Uchtmann  
:: Ihr ZeitStyle Coach



Hier klicken und  
GRATIS eBook jetzt  
abholen

Holen Sie sich mein GRATIS eBook  
und GRATIS Trainingsvideos unter  
<http://zeitstylecoach.de>

## **Kennen Sie das Gefühl, dass Ihnen die Zeit davonläuft? Sie möchten so viele Dinge tun, doch nie ist genügend Zeit?**

Mit gutem Zeitmanagement haben Sie mehr frei verfügbare Zeit, die Sie nach Ihren Vorstellungen und ohne schlechtes Gewissen verbringen können. Es schenkt Ihnen mehr Ruhe im Alltag und im Leben und unterstützt Sie dabei, weniger zu arbeiten und mehr zu erledigen und zu erleben.

Dazu vermittelt Ihnen dieses Buch einfache und leicht anwendbare Strategien und Methoden, mit denen Sie Ihre wichtigsten Aufgaben identifizieren und den Tag und die Woche strukturieren.

Dieses Buch unterstützt Sie dabei, sich bewusst zu machen, womit Sie Ihre Zeit überhaupt verbringen und wie Sie Ihren Fokus auf die entscheidenden Dinge richten, die Ihnen mehr Lebensfreude und Zeit für das Wesentliche bringen.



Hier klicken und auf Amazon bestellen

# **Endlich mehr Zeit!** **Mein erstes Buch jetzt auf Amazon bestellen.**